

# MARROU

---

## TRAITEUR

A Marseille depuis 1902

04 91 78 17 68 - [marrou@marroutraiteur.com](mailto:marrou@marroutraiteur.com)

**Traiteur - Fromager - Pâtissier - Chocolatier**

Une cuisine provençale revisitée avec une sélection de produits de qualité.

4 boutiques à Marseille / 1 boutique à Aubagne



NOS PLATEAUX REPAS FROIDS  
Collection été 2022



[www.marroutraiteur.com](http://www.marroutraiteur.com)

## ENTREES « CLASSIQUES »

Salade Caprèse, tomates colorées saveurs d'Antan, basilic et pesto  
Salade de poulpe, brunoise de légumes et olives taggiasches  
Melon, jambon de parme et roquette  
Salade quinoa poulet, concombre, tomate cerise et jus de citron  
Tartare de saumon au guacamole  
Salade de roquette, tomate cerise, chiffonnade de bresaola, pignons et straciatella

## ENTREES « PLAISIR »

Foie gras de canard maison + toasts et confiture d'oignons  
Saumon fumé norvégien + toasts et citron

## PLATS

Saumon façon tataki sur un lit de choux à l'huile de sésame  
Dos de loup et crumble au pesto rouge  
Pavé de saumon rôti snacké au sésame  
Carpaccio de bœuf, roquette; copeaux de parmesan, capre et huile pistou  
Émincé de volaille, citron confit, oignon et raisin  
Roti de veau, sauce tartare  
Rosbif, sauce tartare

## ACCOMPAGNEMENTS

Artichauts au pesto  
Légumes du Sud rôtis au pesto  
Orecchiettes, pesto de tomates et olives noires  
Baillaldu de tomates, courgettes, aubergines et herbes de Provence  
Riz basmati et brunoise de légumes

## DESSERTS DE LA MAISON

Carpaccio d'ananas  
Le Classique chocolat  
Tarte au citron meringuée  
Salade de fruits frais de saison  
Le Caraïbe (mangue, coco, passion)  
Mousse au chocolat  
Crumble aux fruits de saison  
Carpaccio de mangue  
Tartes aux fruits du moment

**FORMULE à 25,00 € HT / 27,50 € TTC : Entrée « classique » + Plat + Accompagnement + Fromage + Dessert**

**FORMULE à 28,00 € HT / 30,80 € TTC : Entrée « plaisir » + Plat + Accompagnement + Fromage + Dessert**

**FORMULE à 28,00 € HT / 30,80 € TTC : 2 Entrées « classique » + Plat + Accompagnement + Fromage + Dessert**

**FORMULE à 32,00 € HT / 35,20 € TTC : 1 Entrée « classique » + 1 Entrée « plaisir » + Plat + Accompagnement + Fromage + Dessert**

**INCLUS** Véritables couverts, pain, le sel, le poivre, verres et serviettes à usage unique

### OPTIONS :

Disponible également en buffet (saladier et plats jetables) plutôt qu'en plateaux  
Vrais verres : 0,55 € HT / 0,60 € TTC par plateau

## **BOISSONS :**

### **EAU**

Evian, 150 Cl	2,85 € HT / 3,00 € TTC
San Pellegrino 1l	2,85 € HT / 3,00 € TTC
Petites bouteilles d'eau minérale	1,90 € HT / 2,00 € TTC
Petites bouteilles gazeuse	1,90 € HT / 2,00 € TTC

### **VIN ROUGE**

Côtes du Rhône Malijay	7,50 € HT / 9,00 € TTC
Coteau d'Aix en Provence AOP	
Les Béatines	10,00 € HT / 12,00 € TTC
François Villard, Saint Joseph	17,27 € HT / 19,00 € TTC
Bandol Terrebrune 2017 :	20,83 € HT / 25,00 € TTC

### **VIN BLANC**

Pas du Cerf Le Merle	7,50 € HT / 9,00 € TTC
Coteau d'Aix en Provence AOP	
Les Béatines	10,00 € HT / 12,00 € TTC
Minuty Cuvée Prestige 18.00 €	15,00 € HT / 18,00 € TTC
Cassis Paternel	15,83 € HT / 19,00 € TTC

### **VIN ROSE**

Pas du Cerf Cuvée Diane	7,50 € HT / 9,00 € TTC
Coteau d'Aix en Provence AOP	
Les Béatines	10,00 € HT / 12,00 € TTC
Cassis Bagnol 2021	15,00 € HT / 18,00 € TTC
Minuty Cuvée Prestige :	15,00 € HT / 18,00 € TTC

## **A vérifier avant la commande !**

Minimum de commande : 6 plateaux  
Plus de 10 plateaux : possibilité de faire 2 compositions de menu

Nos plateaux repas se dégustent froids

## **Confirmation de commande**

Toute commande doit faire l'objet d'une confirmation écrite de la part du client au maximum 48h avant afin de choisir son menu. Les commandes 24h à l'avance seront prises en compte avec le menu du jour imposé par le Chef selon le retour du marché.

## **Modification & annulation**

Vous pouvez modifier ou annuler vos commandes par une confirmation écrite au plus tard 48h avant.

## **Frais d'annulation**

Toute annulation de commande le jour même fera l'objet d'une facturation de 100% du prix total.

## **Frais de livraison**

- Marseille-centre : 12,00 € HT / 13,20 € TTC  
(Du 1er au 10ème arrondissement inclus)  
Frais de livraison offerts à partir de 200 € HT
- Marseille-hors centre : 17,00 € HT / 18,70 € TTC  
(Du 11ème au 16ème arrondissement)  
Frais de livraison offerts à partir de 200 € HT
- Marseille périphérie : 27,00 € HT / 29,70 € TTC  
(La Penne sur Huveaune, Allauch, Plan de Cuques, Aubagne, Gémenos)
- Aix en Provence : 32,00 € HT / 35,20 € TTC
- Au-delà : sur devis